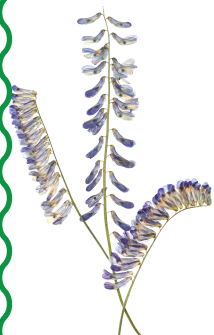


IL MONDO
DI AGATA
ilmondodiagata.it



ERBARIO

di Agata



*Crea il tuo grazioso erbario
e scopri informazioni sulle piante intorno a te.*

CAMOMILLA COMUNE

Matricaria chamomilla

Mi chiamano **panacea**. Infatti, so curare non solo le persone, ma anche le piante. Basta piantarmi vicino a loro. Adulti e bambini amano bere il tè fatto con i miei fiori, poiché ha effetti sia disinfettanti che antinfiammatori e aiuta nei disturbi intestinali e gastrici.

Mi puoi trovare in tutto il mio splendore **da maggio a settembre**, liberamente in natura – più frequentemente sui prati e lungo i sentieri. Sono una pianta annuale, diritta, alta tra i 15 e i 50 cm, con un piacevole aroma. Attenzione! Spesso vengo confusa con un'altra erba molto simile, chiamata camomilla fetida. Quindi, guarda bene prima di raccogliermi per essiccare e pressare, per essere sicuro che sono davvero io. Mi riconoscerai dalla parte centrale del fiore, gialla, convessa e cava, con petali bianchi che puntano leggermente verso il basso.

Sapevi che favorisco anche la produzione di globuli bianchi e aiuto a combattere le allergie?



Strappa la pianta alla radice,
incolla qui, copri con un foglio
di carta e mettila
a pressare sotto qualche libro.

Data di ritrovamento:

Luogo di ritrovamento:

TARASSACO

Taraxacum officinale

Ho due nomi. Mi chiamano anche **dente di leone**. Suona nobile, vero? Eppure, sono una semplice erbaccia dei prati, alta circa 15 cm. Fiorisco **da aprile a settembre** nei prati, nei campi e lungo i sentieri erbosi. Posso abbellire il giardino con i miei fiori gialli brillanti, ma rovino facilmente un prato all'inglese con la mia rapida diffusione. Grazie ai miei tipici semi con paracadute, posso volare lontano e seminare anche su superfici piuttosto distanti. Non ho grandi esigenze di terreno. Ho foglie carnose e la mia infiorescenza è un capolino giallo.

Contengo una vasta gamma di **sostanze medicinali**, sia nelle radici, nelle foglie che nei fiori. Le mie foglie giovani sono **ricche di vitamina C e minerali**. Stimolo la digestione e favorisco l'appetito.

Sapevi che supporto anche la produzione di globuli bianchi e aiuto contro le allergie?



Strappa la pianta alla radice, incolla qui, copri con un foglio di carta e mettila a pressare sotto qualche libro.



Data di ritrovamento:

Luogo di ritrovamento:

CICORIA COMUNE

Cichorium intybus

Sono una **pianta perenne alta fino a 1 metro** con un fusto robusto. Mi trovi più spesso vicino ai sentieri, nei campi, nei prati, nei boschi e sui pendii. Ho per lo più fiori di colore blu-violaceo che crescono sul fusto con un picciolo molto corto, e **fiorisco da luglio a ottobre**.

Sapevi che anche la mia radice può essere utilizzata? **Se ne ricava uno sciroppo di cicoria naturalmente dolce e ricco di fibre**. Può anche essere usato come un'alternativa più sana allo zucchero.



Strappa la pianta alla radice, incolla qui, copri con un foglio di carta e mettila a pressare sotto qualche libro.



Data di ritrovamento:

Luogo di ritrovamento:

PIANTAGGINE LANCEOLATA

Plantago lanceolata

Mi chiamano re dei sentieri, perché mi puoi trovare vicino a quasi ogni strada o sentiero, basta guardare attentamente. A prima vista, potrei non colpirti con i miei fiori, ma credimi, merito attenzione per le mie **eccezionali proprietà curative**. Da tempi immemorabili vengo raccolta dalle nonne come rimedio per vari tipi di ferite e per molti altri effetti benefici. Le mie foglie guariscono bene le scottature, mentre lo sciroppo è eccellente contro la tosse.

Fiorisco da maggio a settembre e raggiungo un'altezza di 10-40 cm.

Sapevi che sono ricco di vitamina C con cui ti proteggerò dal raffreddore?



Strappa la pianta alla radice, incolla qui, copri con un foglio di carta e mettila a pressare sotto qualche libro.



Data di ritrovamento:

Luogo di ritrovamento:

PRATOLINA COMUNE

Bellis perennis

Riesco a fiorire splendidamente per sette mesi all'anno. Inizio già a febbraio e continuo fino a tardo autunno. Sono una perenne e tenace bellezza. Mi troverai nei giardini, ai bordi delle strade o nei prati. Durante il giorno, mi rivolgo al sole in tutto il mio splendore e di notte mi chiudo al mondo. Misuro da 5 a 15 cm.

*Puoi mangiarmi semplicemente in un'insalata o in un dessert, oppure puoi essiccarmi per miscele di tè. Inoltre, posso essere usata per **fare il miele finto**.*

Sapevi che aiuto a curare tosse e bronchite?



Strappa la pianta alla radice, incolla qui,
copri con un foglio di carta
e mettila a pressare
sotto qualche libro. ↘

Data di ritrovamento:

Luogo di ritrovamento:

Data di ritrovamento:

Luogo di ritrovamento:

Nome della pianta: